



target@ কেরিয়ার

৮ পাতার রঙিন ক্লোডপত্রিটি যুগশংস-র সঙ্গে বিনামূল্যে বিতরিত

সঠিক পরামর্শ মেনে কেরিয়ার গঠন করুন

দীপক সামন্ত (কেরিয়ার ফ্রমার)

কেরিয়ার আমাদের জীবনের একটি গুরুত্বপূর্ণ অধ্যায়। তাকে সঠিকভাবে পরিচালনা করার ইচ্ছে অনেক আগে থেকেই নেওয়া উচিত। তাহলে পরে সমস্যায় পড়তে হয় না। শৈশবে আমরা অনেক কিছু বুঝতে পারি না, সেই কারণে আমাদের বাড়ির বড়দের সহযোগিতা প্রয়োজন হয়, কেরিয়ার গড়ার ক্ষেত্রে। আবার অনেক সময় নিজের মনের কথা না শুনে আমরা বন্ধু-বান্ধবরা যে কেরিয়ারের পথে এগোছে, আমরাও মনে করি স্টেই সঠিক পথ। আসলে স্টেই নয়, একটা সময় আমরা আমাদের বাস্তবতার থেকে আবেগকে বেশি প্রশ্ন দিই, তাই অনেকক্ষেত্রেই সঠিক কেরিয়ার বাছতে গিয়ে আমরা ভুল করে ফেলি, যার জন্য আমাদের সারাজীবন নিজেকে দোষারোপ করতে করতেই কেটে যায়। কিন্তু কেরিয়ারের জন্য আরও বেশি সতর্ক থাকা উচিত।

একটি বয়সের পর থেকে কেরিয়ারের উন্নতির জন্য পেশাদারদের জীবনের কোনও না কোনও পর্যায়ে অন্যের পরামর্শ গ্রহণের প্রয়োজন হয়। আর শিক্ষাজীবনের শেষের দিকে বা কেরিয়ারের শুরুতে এই পরামর্শগুলো গ্রহণ করলে তা কেরিয়ারের মাঝপর্যায়ের তুলনায় অনেক কাজে আসবে। কারণ কেরিয়ারের শুরু থেকেই সঠিকভাবে এগিয়ে চলতে পারলে তা আপনার পেশাগত জীবনকে সঠিক দিকে চালাবে। কোনও পরিকল্পনাই



একরাতে গড়ে ওঠে না। আর এর বাস্তবায়নও একদিনে হয় না। তাই দীর্ঘদিন ধরে অপেক্ষা করতে হয় এসব লক্ষ্য অর্জনে।

ভবিষ্যতের দিকে খেয়াল রাখুন
পেশাজীবনের জন্য সবচেয়ে বড় পরামর্শ হল—

বর্তমান বা অতীত নয়, নজর দিতে হবে ভবিষ্যতের দিকে। আপনার জীবনের লক্ষ্য নির্ধারণ করুন। আগামী দুই, পাঁচ কিংবা ১০ বছর পরে আপনি কোন অবস্থানে থাকতে চান, তা নির্ধারণ করুন। এরপর সে স্থানে পৌঁছনোর জন্য পরিকল্পনা তৈরি করুন।

এরপর দু'য়ের পাতায়

কেরিয়ার গড়তে নিজেই নিজের প্রতিযোগী হয়ে উঠুন

সন্তোষ রায় (কেরিয়ার এক্সপার্ট)

কাজের বাজারে নিজেই নিজের প্রতিযোগী হয়ে উঠুন। দেখবেন জানার খিদেটা আরও বেড়ে গেছে। যে কোনও জিনিসের প্রতি উৎসাহ থেকে সুজনশীলতা, সবেতেই নিজের মনের ইচ্ছেটি একটি বড় বিষয়। যে কাজই আপনি হাত দিন না কেন, তা ব্যবসা থেকে কিংবা চাকরি তার প্রতি আপনার আনন্দিত কাজের স্পৃহা বহুলাংশে বেড়ে যাবে। নিজেকে বাড়ির গাণ্ডি থেকে বের করে বাইরের জগৎ সম্পর্কে পরিচিত করাতে হবে। আসলে যারা প্রথমে চাকরির ইন্টারভিউ দিতে শুরু করে অনেকেই মনে করে, যে পুর্ণিমত বিদ্যার মধ্যেই নিজেকে সীমাবদ্ধ করে রাখতে বুঝি ভালো। কিন্তু এটা ঠিক নয়, প্রয়োজনে বাইরে মিশতে

হবে, মানুষের সঙ্গে কথা বলতে হবে। সোশ্যাল সাইটের মাধ্যমেও নিজেকে আপডেট করা জরুরি। সেখান থেকেও আপনি অনেক কিছু জানতে পারবেন, যা আপনার প্রয়োজনে কাজে লাগবে। সব কিছু খারাপ এই ধরনের মনোভাব ত্যাগ

করা উচিত। খারাপের মধ্যে থেকেও আপনাকে ভালো খুঁজে বের করে নিতে হবে। যেটুকু জানলে আমার নিজের প্রয়োজন মিটে যাবে, তার বাইরে আমি কিছু শিখব না এই ধরনের আত্মাতা। মনোভাব ত্যাগ করাই বাঞ্ছনীয়। এই

ধরনের মনোভাব আপনার কেরিয়ারের পথে প্রথম অস্তরায় হয়ে দাঁড়াবে। আসলে একটা কথা মাথায় রাখতে হবে, যে বিষয়ে আপনি কাজ করতে ভালোবাসেন, সেই বিষয়টি সম্পর্কে আপনার দক্ষতাকে বাড়িয়ে তুলতে হবে। যে কোনও কাজই ভালোভাবে করতে হলো, সেই সঙ্গে সেই কাজে আপনার নিজেকে প্রমাণ করতে হলো, নিজে সৎ থাকা খুবই বড় একটি গুণ। কাজে যেমন কোনও ফাঁকি দেওয়া চলবে না, তেমনি কাজে নিজের দক্ষতাকে প্রকাশ করাও উচিত নয়। চাকরির ইন্টারভিউ থেকে চাকরি, পাশাপাশি ব্যবসা প্রত্যেক ক্ষেত্রেই নিজেকে ছাপিয়ে যাওয়া খুব জরুরি। যে পরিসরে বা যেখানে কাজ করছেন সেই কাজে ও জগৎটাকে ভালোবাসি বলে কাজে নেমে পড়লেন।

এরপর দু'য়ের পাতায়



শেষের চার পাতায় শুধুই জীবিকার খোজখবর

- ভারতীয় বিমানবাহিনীতে এয়ারম্যান নিয়োগ
- কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন পদ ও সার্ভিসে ১১০ ডাক্তার নিয়োগ
- ৩৫৫ খেলোয়াড় নিয়োগ কনস্টেবল পদে
- ন্যাশনাল ফার্টিলাইজার্স ২৫ জন রিপ্রেজেন্টেটিভ নিয়োগ করবে
- বিভিন্ন পদে ১২০ জন নিয়োগ করবে বিহার স্টেট কো-অপারেটিভ মার্কেটিং ইউনিয়ন
- ৭২ জন ড্রাইভার ও ট্রেডসম্যান
- নিয়োগ করবে ভারতীয় নৌবাহিনী
- আর্মিতে শিক্ষক নিয়োগ
- ল্যাবরেটরি অ্যাসিস্ট্যান্ট নেবে রাজ্য শ্রম দফতর
- কুরাল আরবান শিক্ষা বিকাশ সংস্থানে ৪৪৪ জন
- সেফটি ম্যানেজমেন্টের কোর্স
- স্পোর্টস ম্যানেজমেন্ট কোর্সে ভর্তি
- নার্সিং কোর্সে ভর্তি
- অ্যাপারেল ও ফ্যাশন ডিজাইনিংয়ের কোর্স
- হসপিটালিটি অ্যাডমিনিস্ট্রেশনের এমএসসি কোর্স
- মৎস্যবিজ্ঞান ও মাছধরা জাহাজ বিষয়ের পেশাদারি কোর্স
- বিএস-এমএস ড্রয়াল ডিগ্রি প্রোগ্রাম
- উর্দু ইউনিভার্সিটিতে জার্নালিজমের কোর্স

কর্মক্ষেত্রের পলিটিক্স ধৈর্য রেখে মোকাবিলা করুন

সঞ্জয় ভাদ্রুড়ি (কেরিয়ার ফ্যাকাল্টি)

চাকরির প্রস্তুতি আবেদনের সঙ্গে সঙ্গেই শুরু হয়ে যায়। প্রথমেই বুরো নিতে হবে যে কাজের জন্য আবেদন করছেন যে-কাজে আপনি তৈরি করছেন নিজেকে, সে কাজে আপনি করতে প্রস্তুতোগ্য। নিজের সম্পর্কে আত্মবিশ্লেষণ সেবে ফেলতে হবে। যে-বিষয়ে আগ্রহ আছে সেই অনুযায়ী কাজ বাছাই করাই ভালো। নিজের জোরের জায়গা আর দুর্বলতার জায়গা চিহ্নিত করে সেইভাবে নিজেকে তৈরি করতে হবে।

কোনও জায়গায় চাকরি করতে যাওয়া মানে রোজই পরীক্ষা। রোজই নিজেকে প্রমাণ করা আর রোজই কিছু না কিছু খেঁকে। এখানে পারফরম্যান্সই শেষ কথা বলবে। সেইজন্য নিজের দক্ষতা, ভাবনা-চিন্তার কাজটি বন্ধ করে দিলেই মুশ্কিল। নিজের দৃষ্টিভঙ্গও বদলাতে হবে।

আপনি যেভাবে ভাববেন আপনি আপনার চারপাশটাকেও তেমনিভাবেই দেখবেন, আপনার নেগেটিভ চিন্তার প্রবণতা থাকলে তা বদলে নিতে হবে, সবকিছুতে পেজেটিভ হবার চেষ্টা করতে হবে। ফোটোশপ দিয়ে যেমন কোনও ইমেজের খুঁটিনাটি সমস্যাগুলো ঠিক করে ফেলা হয়, তেমনি আপনিও নিজেকে আয়নায় দেখুন, কোন অভিযন্তিতে দেখতে আপনাকে বেশি ভালো লাগে খুঁজে বের করুন। সেই সাথে আপনার ভেতরের কোন আচরণ, কোন সমস্যাগুলো আপনার বদলানো উচিত সেগুলো খুঁজে নিন এবং বদলে ফেলুন। হয়তো

সময় লাগবে কিন্তু চেষ্টা করুন। আপনি যখন জানেন এগুলো আপনার সমস্যা এবং চেষ্টা করলে আপনি বদলে নিতে পারেন, তাহলে সেটা ফেলে রাখবেন কেন?

নিজেকে সুসজ্জিত রাখবেন সবসময়। তাতে আত্মবিশ্বাসও বাড়ে। আপনি যখনই ভালো পোশাক পরবেন, আপনি নিজেই রেশ ভালো বোধ করবেন। ভালো পোশাক মানেই আপনাকে অনেক দামি কোনও পোশাক পরতে হবে তা নয়, আপনি অটিপোরে পোশাকে না থেকে নিজের ব্যক্তিত্বের সাথে যায় এবং নিজেকে উপস্থাপন করা যায় এমন কোন পরিচ্ছন্ন পোশাক পরুন। খেয়াল করে দেখবেন ভালো পোশাক পরে থাকলে নিজেকে কর্তৃত চলন্তে লাগে।

নেগেটিভ যেসব চিন্তা আছে সেগুলোকে অবদমন করুন, আপনার মন যখন বলবে আপনি পারবেন না, আপনি তখন আরও বেশি করে সেটা করার জন্য উদ্বৃত্তি হোন, দেখবেন আপনার মন ভুল বলেছিল। আপনি আরও বেশি আত্মবিশ্বাসী এবং উজ্জীবিত হতে পারবেন। পজিটিভ চিন্তা-ভাবনার পাশাপাশি আপনার কর্মকাণ্ডও যেন পজিটিভ হয়, সে চেষ্টা অব্যাহত রাখুন। কারণ আপনার পজিটিভ কাজগুলোই আপনাকে পজিটিভ থাকতে আরও বেশি উদ্বৃদ্ধ করবে। আপনার কাজে আরও বেশি কর্মসূচা যোগ করুন, কিছুদিনের মধ্যেই আপনি তফাতটা দেখতে পাবেন। প্রত্যেক মানুষের জীবনে কিছু নীতি থাকে যেগুলো মানুষ মেনে চলে অথবা চলতে চায়। আপনার নীতিগুলো জেনে নিন, ভাবুন কোন



নীতিগুলো আপনার কাছে শিরোধার্য মনে হয়, সেগুলোকে মেনে চলুন। আপনার নীতি হতে পারে, আপনি যথিয়া বলেন না, অন্যের ক্ষতি করেন না, অন্যের নামে সমালোচনা করেন না ইত্যাদি। আপনি যখন আপনার নীতিগত বিষয়গুলোকে জানবেন এবং জীবনে মেনে চলবেন দেখবেন অন্য যারা এই নীতিগুলো মানছে না তাদের সাথে নিজের পার্থক্য করতে পারবেন। এর মাধ্যমে নিজেকে যেমন আপনি আরও বেশি সম্মান করতে পারবেন, তেমনি আপনার আত্মবিশ্বাস বাড়তেও এটা সহায়তা করবে। প্রতিনিয়ন নতুন নতুন কিছু শেখার চেষ্টা করুন এতে আপনার জ্ঞান ভাণ্ডার যেমন সুন্দর হবে তেমনি আপনার আত্মবিশ্বাসও বাড়বে। অন্যের প্রতি আচরণে, চিন্তায় সহজে হন। সুযোগ-সার্মথ্য থাকলে অন্যকে সাহায্য করুন, এতে আপনার ব্যক্তিগত ভাবমূর্তি উজ্জ্বল হবে। তাই, এসব ক্ষেত্রে অভিজ্ঞতা জরুরি।

আরেকটা জরুরি বিষয়, যে কোনও চাকরিতেই থাকে রাজনীতির চাপান-উতোর। কাজ করছেন অথচ সুবল মিলছে না, আপনার কাজের সুবাদে অন্য কেউ ফল পাচ্ছে এরকমটা সবসময় ঘটে। এই ধরনের পরিস্থিতিকে বুঝে চলতে হবে। উত্তেজিত হয়ে নয়, ধৈর্য রেখে কর্মক্ষেত্রের পলিটিক্সের মোকাবিলা করতে হবে। তাই, এসব ক্ষেত্রে অভিজ্ঞতা জরুরি।

বৃগুলো SUPPLI বৃহস্পতিবার, ১৮ মে ২০১৭

বৃগুলো SUPPLI team

টা গেট @ কেরিয়ার

শর্মিলা চন্দ্র (কো-অর্টিনেটর ও সাব-এডিটর), তমায় মণ্ডল (সাব-এডিটর), বিপাশা চক্রবর্তী, সালমা আহমেদ

কেরিয়ার গড়তে নিজেই নিজের প্রতিযোগী হয়ে উঠুন

প্রথম পাতার পর

আর তারপর সেই কাজের ইচ্ছেট্টুকু চলে গেল সেটি ঠিক নয়। নিজের পছন্দের কাজের বিষয়টিকে জানুন। তারপর সেই বুরো পদক্ষেপ ফেলুন। কারওর কথায় কাজের ব্যাপারে কোনও সিদ্ধান্ত নেবেন না। আপনি পরামর্শ নিতেই পারেন। কিন্তু কী কাজ করবেন সেটির ব্যাপারে আপনাকে নিজেকে বুবাতে হবে। কারণ আপনাকে নিজে আপনি যতটা চেনেন তার চেয়ে বেশি আপনাকে কেউ চেনে না। কেরিয়ার বাছার ক্ষেত্রে তাই কোনও ভুল পথে পা দেবেন না, বা কারওর দ্বারা প্রভাবিত হবেন না। জীবনের শুরুতেই আপনি যদি ভুল করে বসেন তার মাশুল আপনাকে চিরকাল গুণতে হবে। নিশ্চই সেটি কারওর কাম্য হতে পারে না।

কোনও কাজ করার পর অল্পেতে সন্তুষ্ট থাকার মনোভাব থেকে নিজেকে দূরে রাখুন। এতে আপনার নিজের কাজের ক্ষতি হবে। একটি নির্দিষ্ট লক্ষ্য সফল হওয়ার প্রয়োজন আছে। নিজেকে কেনাও কিছুর মধ্যে আটকে রাখবেন না। নিজের কাজের যতটা পরিধি তার থেকে আরও বেশি জানার চেষ্টা করুন। নিজের জ্ঞানকে বাড়িয়ে তুলুন। এতে আপনার কাজটি আপনার কাছেই আরও আকর্ষণীয় হয়ে উঠবে। কাজের জন্য প্রয়োজন।

সফল কেরিয়ার গড়ে তোলার জন্য 'target@কেরিয়ার' -এ আপনারা কী কী জানতে চান মেল করে জানান আমাদের।

সঠিক পরামর্শ মেনে কেরিয়ার গঠন করুন

প্রথম পাতার পর

মনে রাখবেন, বাতারাতি কিছু হয় না।

পরিকল্পনা অনুযায়ী ধীরে ধীরে লক্ষ্যের

দিকে এগিয়ে যেতে হয়।

জীবনের লক্ষ্য বিষয়ে সতর্ক

থাকুন

জীবনকালে আপনি এমন কোনও চাকরি নিতে পারেন, যা আপনার প্রিয় নয়, শুধুই টাকার জন্য চাকরিটি নেওয়া। কিন্তু এমন সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে আপনার জীবনের লক্ষ্যের বিষয়টি চিন্তা করে নেওয়া উচিত। আপনার লক্ষ্য যদি থাকে যথাসম্ভব টাকা উপার্জন, আর চাকরিটি থেকে যথেষ্ট টাকা আসবে, তাহলে আপনার সিদ্ধান্ত পুরোপুরি সঠিক। আর আপনার লক্ষ্য যদি হয় ভিন্ন কোনও বিষয়, তাহলে এমন চাকরি যাগ করাই ভালো। সেক্ষেত্রে আপনার সত্যিকার অর্থে ভালো লাগে, এমন কোনও কাজই খুঁজে দেখা উচিত। নিজের ইচ্ছার বিকল্পে চাপিয়ে দেওয়া কোনও কাজ আপনার লক্ষ্য অর্জনে ব্যায়াম ঘটাতে পারে।

নিজের প্রতি বিশ্বাস রাখুন

নিজেকে বিশ্বাস করুন। নিজের বিশ্বাস ও কাজের ওপর আস্থা রাখুন। ব্যর্থতার কারণে অনেকেরই এমন কোনও পর্যায় আসে, যখন নিজের যোগ্যতার ওপর বিশ্বাস হারানোর উপক্রম হয়। কিন্তু এটি শেষ কথা নয়। আপনি কোনও কাজ সাফল্যের সঙ্গে শেষ করতে পারবেন, এমনটা বিশ্বাস করতে হবে। নিজের প্রতি বিশ্বাস হারিয়ে ফেললে আপনি লড়াইয়ে

দাঢ়াতেই পারবেন না। আর বিশ্বাস রাখলে

আপনি সাফল্যের দিকে অনেকটাই এগিয়ে

যাবেন।

সমালোচনাকে ভালোভাবে

গ্রহণ করুন

সমালোচকদের অনেকে সময় অসহ মনে হতে পারে। কিন্তু ভুলে গেলে চলবে না, এর থেকে আপনার অনেক উপকার হতে পারে। আপনার কেরিয়ারের ধারণা ও স্বপ্ন অন্যের দ্বারা সমালোচনার মুখোযুধি হতে পারে। কিন্তু একে বাজেভাবে দেখার উপায় নেই। কারণ এ থেকে আপনি অনেক ভালো বিষয় বা

বাস্তবসম্মত ধারণা পেয়ে যেতে পারেন।

আর আপনি যদি নিজের লক্ষ্যের দিকে

দৃঢ়সংকল্প থাকেন তাহলে সমালোচকদের

অগ্রাহ্য করুন। কারণ এটি আপনার জীবন, আপনার কেরিয়ার। তাদের দেখিয়ে দিন যে, আপনিই ঠিক।

খুঁজে বের করুন একজন

শিক্ষাগ্রক

কেরিয়ারের গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্তের প্রয়োজনে অভিজ্ঞ ও আপনার প্রিয় কাউকে গুরু হিসাবে মানুন। তিনি যদি কিছু কয়েকটি কোর্স করার পরামর্শ দেন, তাহলে তাই করুন। আপনার যদি সুযোগ থাকে তাহলে তাঁর কাছ থেকে শিক্ষা নিন। এতে আপনার পরামর্শ ছাড়াও পেতে পারেন প্রয়োজনীয় নেটওয়ার্কের সহায়। আর জীবনের লক্ষ্য বাস্তবায়নে এটি খুবই কাজে আসবে।

অপিয় পদগুলোতে নিজের

ভালোলাগ খুঁজুন

কেরিয়ারের কোনও না কোনও পর্যায়ে আপনার ঘাড়ে এমন কোনও দায়িত্ব আসতে পারে যা অন্যদের কাছে মোটেও জনপ্রিয় নয়। আর এই চালেঞ্জিং দায়িত্ব আপনার জন্য সমস্যা নয় বরং সুযোগ নিয়ে আসতে পারে। কঠিন পরিস্থিতিকে যদি আপনি সামলাতে পারেন তাহলে তা আপনার যোগ্যতাকে বাস্তবে প্রমাণ করে দেবে। বাড়তি খাটিন হলেও তাই এ ধরনের সুযোগ গ্রহণ করতে হবে।

চাকরি বদলের সঠিক সময়

প্রতিষ্ঠান থেকে চাকরি ছেড়ে ভালো কোনও সুযোগ গ্রহণ করার উপযুক্ত সময় সম্পর্কে আপনার ধারণা ও ব্যবহারের সঙ্গে শেষ করতে হবে। ৩০ বছরের আগের নিয়মে এখন প্রতিষ্ঠানগুলো চলে না। প্রত্যেকে কর্মান্বিত এখন তাদের নিজের কেরিয়ারের পথ ঠিক করে নেওয়ার জন্য দায়িত্বপ্রাপ্ত। আ

সুষ্ঠু পরিকল্পনার মাধ্যমে সামনের দিকে এগিয়ে চলুন

সব কাজের জন্য পরিকল্পনা করা প্রয়োজন। এতে সফলতার হার বেড়ে যায় বহুগণ। তবে এখনও যাঁরা নিজেদের কাজের কোনও ছক আঁকেননি, তাঁদের দুশ্চিন্তা করার কিছু নেই। পরিকল্পনা সেরে ফেলুন আর সেই অনুযায়ী কাজ করে সেরে ফেলুন। শুধু তাই নয়, পরিকল্পনার একটি নির্দিষ্ট গুরুত্ব আছে, কারণ সেটি আপনাকে একটি নির্দিষ্ট ছকে বাঁধতে সাহায্য করবে। আর যার সাহায্যে কাজের গতিপথ আপনার কাছে আরও মস্ত হবে। তাই যে কোনও ধরনের কাজ শুরু করার আগে পরিকল্পনা খুবই জরুরি একটি বিষয়ের মধ্যে পড়ে।

আপনি কী কী কাজ করতে চালেছেন, কী কী করতে চাইছেন, কোন কোন কাজ করতে শুরু হচ্ছে, এতে তার সবই লিপিবদ্ধ করুন। যদি পুরো বছরের পরিকল্পনা করতে না পারেন, তবে প্রথম তিন থেকে ছয় মাসের কর্মপরিকল্পনা করে নিতে পারেন। এটা আপনার পেশা বা প্রতিষ্ঠানের উন্নতির জন্য সহায় হবে। বছরের বাকি সময়গুলোর প্রতিটি দিন গুনে গুনে আগামী দিনগুলোর জন্য পরিকল্পনা তৈরি করতে কিছু জরুরি বিষয়ের ওপর গুরুত্ব দিন।

বছরের প্রতিটি দিন, সপ্তাহ, মাস, বছর হিসাব করে মাসিক অথবা নিজের সুবিধামতো নির্দিষ্ট সময়ের একটা ছক করে ফেলুন। এতে প্রতিদিনের হিসাব কিংবা প্রতিদিনের কাজের একটা ধারণা পাবেন।

পরিকল্পনা কীভাবে করবেন:

পরিকল্পনা করার জন্য টেকসই, বাঁধাই করা খাতা নিন।

অতীতের লাভ-ক্ষতি হিসাব করে নতুনভাবে পরিকল্পনা তৈরি করুন।



পরিকল্পনা বাস্তবায়নের জন্য প্রাথমিক পর্যায়ে বাজেটের পরিমাণ হিসাব করুন।

কোনও বিষয়ে পরিকল্পনা করার পর পুরো বিষয় নিয়ে আপনি নিজে খুঁটিনাটি বিষয়গুলো যাচাই-বাচাই করুন। তা নিয়ে ঘনিষ্ঠ, দক্ষ ও বিশেষজ্ঞ কারও সঙ্গে মতবিনিময় করুন। এতে নানা নেগেটিভ এবং পজিটিভ দিক বেরিয়ে আসবে, যা আপনার জন্য অতি গুরুত্বপূর্ণ।

কোনও বিশেষজ্ঞের কাছ থেকে পরামর্শ গ্রহণ করলে তাঁর কাছ থেকে আপনি যেমন ভরসা পাবেন তেমনি সৎ পরামর্শও আপনি পেয়ে যাবেন। যা আপনাকে সঠিক পথে এগিয়ে যেতে সাহায্য করবে। জীবনে আমাদের অনেক সমস্যা রয়েছে। কিন্তু সেই সমস্যাগুলিকে কাটিয়ে আমাদের এগিয়ে যেতে হবে। তাই

যে কোনও নির্দিষ্ট দিকে আপনাকে এগিয়ে যেতে হলে দরকার সঠিক ভাবনা। যেমন, যে কোনও ব্যবসা শুরু করতে হলে শুধু মূলধন নয়, ব্যবসাটিকে সঠিক ভাবে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার জন্য পরিকল্পনা প্রয়োজন। তাহলে সেটি একদিন এই প্রতিযোগিতার বাজারে মাথা তুলে দাঁড়াতে পারবে।

তাই কোনও কিছু শুরু করার আগেই এই ধরনের চিন্তা-ভাবনা জরুরি। তাহলে ঝুঁকির সম্ভাবনা কম থাকে। আর আপনার পরিকল্পনা অনুযায়ী আপনি সাফল্যের মুখ দেখলে তখন নিজেইই উৎসাহ আরও বহুগুণ বেড়ে যাব। আরও দিগ্নে উৎসাহে আপনি আপনার কর্মপ্রতিভার বিকাশ ঘটাতে পারেন। যা আপনার নিজের জন্য এবং অন্যদের জন্যও উৎসাহের কারণ হয়ে দাঁড়াবে।

ব্যবসায় কেরিয়ার

শুরু করতে পারেন বেকারি ব্যবসা

গ্রামে-শহরে সব জায়গাতেই পাউরটি চুকিয়ে দেওয়া আর বার করে আনার জন্য তত্ত্ব লাগানো লস্বা লাঠি ব্যবহার করা হয়। কুরুরিতে ঝটি সেঁকার উপযোগী তাপের জন্য কাঠ দেওয়া হয়। একবার কুরুরিকে গরম করতে পারলে ৭ গরম থাকে। কুরুরিকে গরম করতে পারলে ৭ গরম থাকে। কুরুরিকে গরম করতে পারলে ৭ গরম থাকে। কুরুরিকে গরম করতে পারলে ৭ গরম থাকে।

কাঁচামাল: পাউরটি তৈরির জন্য দরকার হয়: ময়দা, ডালডা, খাবার লবণ, চিনি, ইস্ট আর বেকিং পাউডার। তবে শুরুতে বেকিং পাউডার না দিলেও চলে। পাউরটি তৈরিতে ইস্টের এক গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা আছে। ইস্ট পাউরটিকে ফুলিয়ে-ফুপিয়ে দেয়। ইস্টের রং সাদা বা হালকা বাদামি।

যন্ত্রপাতি: ভাঁটি বা বিদ্যুচালিত উন্নন, ময়দা মাখার মিক্রো মেশিন, স্লাইসড পাউরটির জন্য স্লাইসিং মেশিন, ময়দা শিফটার মেশিন, চিনি গুঁড়ো করার গ্রাইসিং মেশিন, ব্রেড মোন্টার মেশিন, কেব বানাতে চাইলে কেব তৈরির উপযোগী বিদ্যুচালিত ক্রিম ও ডিম মিক্রো মেশিন, বিভিন্ন পাউর্ডের মাপের মোন্টার বা ছাট, ভাঁটিতে পাউরটি ঢোকানোর জন্য নানান মাপের ট্রে।

ভাঁটি: পাউরটি সেঁকার জন্য ভাঁটি তৈরি করা হয় বিশেষ পদ্ধতিতে। গ্রাম বা আধা শহরে পাউরটি, কেক ও প্যাটিস তৈরিতে ছেট ভাঁটই যথেষ্ট। এটা আসলে তাপ ধরে রাখার উপযুক্ত খামা ইট দিয়ে তৈরি বৰ্ক কুরুরি। মাটি থেকে ৪ ফুট উচু একটা মাটির বেদির ওপর তৈরি হয় কুরুরির মেঝে। কুরুরির উচ্চতা হয় ৫ ফুট। সামনের দিকে ঘুলঘুলির মতো ফাঁক দিয়ে পাউরটি, কেক, প্যাটিস ট্রে-তে করে চুকিয়ে দেওয়া হয়। আর তৈরি হয়ে গেলে বার করে নেওয়া হয়। ঘুলঘুলির মতো ফাঁকাজায়গা টিন বা অ্যাসবেস্টেরের পাঞ্জা দিয়ে বক্ষ করা যায়।

গ্রাম, চিনি ৫০০ গ্রাম। প্রথমে চিনি গ্রাইসিং মেশিনে গুঁড়ো করে নিতে হবে। তারপর সব উপাদান নির্দিষ্ট অনুপাতে মাখার পর অন্তত ৩-৪ ঘণ্টা ফেলে রাখতে হবে। সময় কমাতে চাইলে ইস্টের মাত্রা দ্বিগুণ করতে হবে। এবার মাখা ময়দায় গ্যাঁজা তুলতে হলে মাখা ময়দাকে গোল বলের মতো করে নিয়ে মস্ত আর চকচকে পাত্রে ভরে নিতে হবে। যাতে ওই ময়দার বল শুকিয়ে না যায়। ময়দাকে গ্যাঁজানোর সময় তাপমাত্রা ২৪ ডিগ্রি



থাম, চিনি ৫০০ গ্রাম। প্রথমে চিনি গ্রাইসিং মেশিনে গুঁড়ো করে নিতে হবে। তারপর সব উপাদান নির্দিষ্ট অনুপাতে মাখার পর অন্তত ৩-৪ ঘণ্টা ফেলে রাখতে হবে। সময় কমাতে চাইলে ইস্টের মাত্রা দ্বিগুণ করতে হবে। এবার মাখা ময়দায় গ্যাঁজা তুলতে হলে মাখা ময়দাকে গোল বলের মতো করে নিয়ে মস্ত আর চকচকে পাত্রে ভরে নিতে হবে। যাতে ওই ময়দার বল শুকিয়ে না যায়। ময়দাকে গ্যাঁজানোর সময় তাপমাত্রা ২৪ ডিগ্রি

সেন্টিট্রেডের মধ্যে রাখতে হবে। শীতকালে তাপমাত্রা কমে গেলে গরম করতে হতে পারে। ময়দাকে গ্যাঁজানোর সময় তার মধ্যে নরমভাবে কেমন আছে তা জানতে আঙুল চুকিয়ে দেখা যেতে পারে। মাখা ময়দায় গ্যাঁজা তোলার পর পাথর করতে হয়। ময়দা মাখা, গ্যাঁজা তোলার পর নরম ময়দার এমন মাপের লেচি করতে হবে যাতে লেচি ছাঁচের শুধু অর্ধেক জায়গা জুড়ে থাকে। এবার ছাঁচে লেচি চুকিয়ে কিছুক্ষণ গ্যাঁজা বা রস বার হলে মুছে নিতে হবে। ঝটির মাপ অনুযায়ী ছাঁচও হয় বিভিন্ন মাপের। যেমন ১০০ গ্রাম, ২০০ গ্রাম ও ৪০০ গ্রাম। গোলরুটির জন্য লাগে গোলাকার ছাঁচ। ১০০ গ্রাম ওজনের পাউরটি সেঁকে খাওয়ার উপযুক্ত হতে সময় লাগে ৫-৬ মিনিট। ২০০ গ্রাম ও ৪০০ গ্রাম ওজনের পাউরটি সেঁকতে সময় লাগে ১০-১৫ মিনিট। যখন পাউরটি যখন পাউরটি ছাঁচের মধ্যে কুঁচকে যাবে ও হালকা কালচে লাল বা বাদামি হবে তখন বুঝতে হবে পাউরটি তৈরি হয়ে গিয়েছে। পাউরটি তৈরি হয়ে গেলে স্লাইসিং মেশিনে কেটে প্যাকেটে ভরে ফেলতে হবে। মাকেট করতে হবে। ঝটি চান্দা হয়ে গেলে স্লাইসিং মেশিনে কেটে প্যাকেটে ভরে ফেলতে হবে। মাকেট করতে হবে। ঝটি চান্দা হয়ে গেলে অবশ্যই ভালো প্যাকেজিং জরুরি।

পাউরটি তৈরির পদ্ধতি ও প্রকরণ জানতে পরিচিত কোনও বেকারিতে কথা বলতে পারেন। এছাড়াও যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের ফুড টেকনোলজি বিভাগে যোগাযোগ করতে পারেন। প্রকল্পটি তৈরি হয়ে গেলে বিশ্ববিদ্যালয়ের ময়দাকে গোল বলের মতো করে নিয়ে মস্ত আর চকচকে পাত্রে ভরে নিতে হবে। যাতে ওই ময়দার বল শুকিয়ে না যায়। ময়দাকে গ্যাঁজানোর সময় তাপমাত্রা ২৪ ডিগ্রি

কেরিয়ার জিজ্ঞাসা

● ইন্ডিয়ান ইনসিটিউট অব সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার অ্যান্ড বিজনেস ম্যানেজমেন্টে এমবিএ কোর্স সম্পর্কে জানতে আগ্রহী। এই কোর্সের জন্য কী ধরনের শিক্ষাগত যোগ্যতা থাকা আবশ্যিক। কী কী বিষয়ে স্পেশ্যালাইজেশন করা যায়। ভর্তির সময় কখন?

মনোজ পাল, সোনারপুর পাবলিক সিস্টেমসের চারটি স্পেশ্যালাইজেশনের এমবিএ কোর্সে ভর্তি নিচ্ছে ইন্ডিয়ান ইনসিটিউট অব সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার অ্যান্ড বিজনেস ম্যানেজমেন্ট। শিক্ষাগত যোগ্যতা: অনার্স গ্র্যাজুয়েট ইঞ্জিনিয়ারিং গ্র্যাজুয়েট এবং এমবিবিএস, বিডিএস, হোমিওপ্যাথি, নার্সিং ও অ্যামৃত ডিগ্রিহীনী ও আবেদনের যোগ্য। ম্যাট বা ক্যাট বা সি-ম্যাট, জেইম্যাট, জি-ম্যাট বা গেট উন্নীত হতে হবে। এই কোর্সের স্পেশালাইজেশনগুলি হল: এনার্জি ম্যানেজমেন্ট এবং ট্রান্সপোর্টেশন অ্যান্ড লজিস্টিক্স ম্যানেজমেন্ট। এখনই আবেদন করা যাচ্ছে। দ্রব্যাস্ত জমা দেওয়ার শেষ তারিখ ৯ জুন। ওয়েবসাইট: www.iiswbm.edu

● যোধপুর এইমসে ডায়োটিশিয়ান পদের ক্ষেত্রে কী ধরনের শিক্ষাগত যোগ্যতা থাকা প্রয়োজন? সুমিতা বৰ্মন, বৰ্ধমান বোধপুর এইমসে ডায়োটিশিয়ান পদের ক্ষেত্রে শিক্ষাগত যোগ্যতা: হোম সায়েল ফুড অ্যান্ড নিউট্রিশন অ্যান্ড ডায়োটিশিক্স বা ফুড অ্যান্ড নিউট্রিশন অ্যান্ড নিউট্রিশন ডায়োটিশিক্স বা ফুড সার্ভিস ম্যানেজমেন্ট অ্যান্ড ডায়োটিশিক্সে এমএসসি। সেইসঙ্গে ২০০ শয়াবিশিষ্ট কোনও হাসপাতাল সংশ্লিষ্ট কাজে ৩ বছরের অভিজ্ঞতা থাকতে হবে। কম্পিউটারে জ্ঞান থাকলে অগ্রাধিকার। খুঁটিনাটি জানতে দেখুন এই ওয়েবসাইট: www.aiimsjodhpur.edu.in

এমবিএ অথবা অ্যাডমিনিস্ট্রেশনে পোস্ট গ্র্যাজুয়েট ডিপ্লোমা অথবা বিজনেস ম্যানেজমেন্টে পোস্ট গ্র্যাজুয়েট ডিপ্লোমা অথবা সিএস (কোম্পানি সেক্রেটারি)। সব ক্ষেত্রেই অন্তত তিন মাস মেয়াদের কম্পিউটারের সার্টিফিকেট কোর্স করে থাকতে হবে অথবা স্নাতক বা স্নাতকোত্তর স্তরে ইন্ফর্মেশন টেকনোলজি বা সম্ভাল বিষয়ে পড়ে থাকা আবশ্যিক। প্রতির সময় কখনেও প্রতিক্রিয়া করতে

পেশা যথন হিউম্যান রাইটস অ্যাক্টিভিস্ট



আপনি যদি রাষ্ট্রের সামাজিক প্রতিষ্ঠানের
বিকল্পে মানুষের অধিকার নিয়ে কাজ করে
মানুষের পাশে থাকতে চান, তবে পেশা
হিসাবে হিউম্যান রাইটসকে বেছে নেওয়ার
কথা ভাবতেই পারেন। পেশাদার হয়ে কাজ
করতে চাইলে এই বিষয়ে প্রাতিষ্ঠানিক ডিপ্রি
বা ডিপ্লোমা থাকা জরুরি।

হিউম্যান রাইটসের ওপর পেশাদার কোর্স
করা থাকলে কাজ করতে পারেন এইসব
ক্ষেত্রে:

১) শিক্ষার অধিকার: বিভিন্ন সংস্থা ও
শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে মানবাধিকার সম্পর্কিত
শিক্ষা, সচেতনতা ও প্রশিক্ষণ দেওয়া ছাড়াও
শিক্ষার অধিকার চালু হওয়ার শিক্ষা সম্পর্কিত
বিভিন্ন ধরনের সমীক্ষা ও সংগ্রহকের কাজ
করা যায়।

২) শিক্ষকতা ও গবেষণা: মাস্টার ডিপ্রি
পাস করে নেট বা স্লেট পরীক্ষা দিয়ে কলেজ
বা বিশ্ববিদ্যালয়ে অধ্যাপনা বা গবেষণা করতে
পারেন।

৩) স্বেচ্ছাসেবী সংস্থায়: সবচেয়ে বেশি
সুযোগ স্বেচ্ছাসেবী সংস্থায় কাজ করার।

ক) পরিবেশ: পরিবেশ সুরক্ষার জন্য
কীভাবে মানববন্ধন পরিবেশ হতে পারে,
কোন কোন বিপজ্জনক রাসায়নিক পরিবেশ
দূষিত করছে, তার ওপরেও কাজ করা যায়।

খ) শিশুদের অধিকার: রাস্তাধাটে বা

অস্থান্তরীকরণ পরিবেশে বেড়ে ওঠা শিশু, শিশু
শ্রম, শিশু বিক্রি, সামাজিক রোমে ক্ষতিগ্রস্ত
শিশুদের সমস্যার প্রতিকারে বিভিন্ন কাজ করা
যায়।

গ) নারীর অধিকার: ঘরে ও বাইরে
মেয়েদের সবরকম অধিকার নিয়ে কাজ করার
সুযোগ আছে। অথচ বেশিরভাগ মেয়েই
নিজেদের সুরাহার ব্যবস্থা জানে না,
সমস্যাগ্রহ এইসব মহিলাদের অধিকার নিয়ে
কাজের অনেক সুযোগ আছে।

ঘ) সন্ত্রাসবাদ: সারা পৃথিবীতে আজ
সবচেয়ে বড় সমস্যা হল সন্ত্রাসবাদ। সন্ত্রাসের
কারণ, তার বিরুদ্ধাচরণ, সন্ত্রাসবাদীদের
সমাজের মূলশ্রেণীতে নিয়ে আসা থেকে শুরু
করে সন্ত্রাস উপকৃত এলাকায় জনগোষ্ঠীদের
হত অধিকার ফিরিয়ে দেওয়ার ক্ষেত্রে কাজের
ভালো সুযোগ আছে।

ঙ) মানব নারী ও দাসবৃত্তি: ঢৃতীয় বিশ্বে
এখনও এমন অনেক অনুভূত দেশ আছে,
যেখানে শুধু নারী নয়, শিশু নয়, দাসবৃত্তির
জন্য পুরুষদেরও কেনাবেচে হয়। এইসব
জায়গাতেও মানবাধিকার কর্মীরা কাজ করতে
পারেন।

এইসব ছাড়াও হিউম্যান রাইটসের
পেশাদারদের আরও কিছু কাজের প্রকৃত্বপূর্ণ
ক্ষেত্র হল— সামাজিক ন্যায়বিচার,
লিঙ্গবৈষম্য দূরীকরণ, বিদ্যুত্বিক্ষণ প্রভৃতি।

হিউম্যান রাইটস নিয়ে কাজ করলে চাকরি
পেতে পারেন এইসব ক্ষেত্রে: হিউম্যান
রাইটস অ্যাক্টিভিস্ট, হিউম্যান রাইটস
ডিফেন্ডার, হিউম্যান অ্যানালিস্ট, হিউম্যান
রাইটস প্রোফেশনাল, হিউম্যান রাইটস
রিসার্চার, হিউম্যান রাইটস প্রোগ্রামার,
হিউম্যান রাইটস ওয়ার্কার, হিউম্যান রাইটস
ম্যানেজার।

একজন হিউম্যান রাইটসের পেশায়
আসতে চাইলে যা যা গুণ থাকা প্রয়োজন:
লেখার দক্ষতা, ম্যানেজমেন্টের দক্ষতা,
ভালো কমিউনিকেশন ক্ষিল, রিপোর্ট
দক্ষতা, গবেষণার দক্ষতা, ভাষাগত দক্ষতা,
ইন্টার-পার্সোনাল কমিউনিকেশন ক্ষিল,
ডকুমেন্টিং ক্ষিল, আইনি জ্ঞান, দলগতভাবে
কাজ করার দক্ষতা, বিশ্লেষণী দক্ষতা, সংকট
কালে তাৎক্ষণিক সিদ্ধান্ত নেওয়ার দক্ষতা,
নেটওর্কিং দক্ষতা।

কী ধরনের কোর্স পড়বেন: বিভিন্ন
বিশ্ববিদ্যালয়ে হিউম্যান রাইটস বিষয়ে যেমন
আন্তর প্র্যাজুয়েট ও পোস্ট প্র্যাজুয়েট কোর্স
পড়ানো হয় তেমনি এই বিষয়ে ডিপ্লোমা ও
সার্টিফিকেট কোর্স পড়ারও সুযোগ আছে। যে
কোনও শাখায় উচ্চমাধ্যমিক পাস
ছেলেমেয়েরা যেমন ডিপ্রি বা সার্টিফিকেট
কোর্স পড়তে পারে তেমনি ডিপ্রি কোর্স পাস
ছেলেমেয়েরা ডিপ্লোমা বা পোস্ট প্র্যাজুয়েট

ডিপ্রি কোর্স পড়তে পারেন।

ডিপ্রি কোর্স: ডিপ্রি স্তরে পাসের বিষয়
হিসাবে হিউম্যান রাইটস পড়ানো হয়
কলকাতার লরেটো কলেজে। এছাড়া
গৌড়বঙ্গ বিশ্ববিদ্যালয়ের অধীনস্থ মালদহ
উইমেল কলেজে এই বিষয়ে ডিপ্রি কোর্স
পড়ানো হয়।

সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ: ৩০, মাদার
টেবিজা সরণি, কলকাতা -৭০০০১৬ এখানে
হিউম্যান রাইটস ও ডিউটিস এডুকেশনের
সার্টিফিকেট কোর্স পড়ানো হয়। উচ্চমাধ্যমিক
পাস ছেলেমেয়েরা সার্টিফিকেট কোর্স আর
ডিপ্রি কোর্স পাসরা ডিপ্লোমা কোর্সে ভর্তি হতে
পারেন।

ন্যাশনাল ইনসিটিউট অব জুরিডিক্যাল
সায়েন্স: সল্টলেক, কলকাতা। এখানে
হিউম্যান রাইটসের পোস্ট প্র্যাজুয়েট ডিপ্লোমা
কোর্স পড়ানো হয়। যে কোনও শাখার ডিপ্রি
কোর্স পাস ছেলেমেয়েরা ভর্তি হতে পারেন।
সান্ধ্য কোর্স।

ইন্দিরা গান্ধী জাতীয় মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়:
ইগনু রিজিউনাল সেন্টার, বিকাশ ভবন,
৪৬ তল, বিধাননগর, কলকাতা-১১।
ওয়েবসাইট: www.ignou.ac.in। এখানে
হিউম্যান রাইটসের সার্টিফিকেট কোর্স পড়ানো
হয়। উচ্চমাধ্যমিক পাস ছেলেমেয়েরা এই
কোর্সে ভর্তি হতে পারেন।

**রাজ্যের বাইরে সার্টিফিকেট
কোর্স কোথায় পড়ানো হয়:**

- ১) দেবী অহল্যা বিশ্ববিদ্যালয়, ইন্দোর।
- ২) ন্যাশনাল স্কুল অব ইন্ডিয়া
ইউনিভার্সিটি, বেঙ্গালুরু।
- ৩) অরুণাচল ইউনিভার্সিটি, অরুণাচল।
- ৪) SNDT উইমেল ইউনিভার্সিটি, মুম্বই।
- ৫) ইউনিভার্সিটি অব মুম্বই, মুম্বই।
- ৬) জামিয়া মিলিয়া ইসলামিয়া
ইউনিভার্সিটি, নয়াদিল্লি।
- ৭) ইউনিভার্সিটি অব মাদ্রাজ, চেমাই।
- ৮) পাস্তের ইউনিভার্সিটি, পাস্তের।
- ৯) ইউনিভার্সিটি অব মাইসোর,
মাইসোর।

**রাজ্যের বাইরে ডিপ্রি বা পোস্ট
গ্র্যাজুয়েট কোর্স পড়ানো হয়:**

- ১) আলিগড় মুসলিম ইউনিভার্সিটি,
আলিগড়।
- ২) অক্স বিশ্ববিদ্যালয়, বিশাখাপত্নম।
- ৩) কোচিন ইউনিভার্সিটি অব সায়েন্স
অ্যাস্ট টেকনোলজি, কোচিন।
- ৪) বেনারস ইন্ডু ইউনিভার্সিটি, বারাণসী।
- ৫) ইউনাইটেড ন্যাশনাল ডেভেলপমেন্ট
প্রোগ্রাম, ওয়ার্ল্ড ব্যাংক, এশিয়ান সেন্টার ফর
হিউম্যান রাইটস, ইউনিসেফ প্রত্নতি
জায়গাতেও আছে প্রচুর কাজের সুযোগ।

এই প্রথম কোনও বাংলা দৈনিকে সপ্তাহে সাতদিনই
রঙিন সাপ্তি

আপনার এলাকায় যুগশঙ্গা না পেলে ফোন করুন সার্কুলেশন বিভাগে



মুগশঙ্গ SUPPLI

বৃহস্পতিবার, ১৮ মে ২০১৭

বিভিন্ন পদে ১২০ জন নিয়োগ করবে বিহার স্টেট কো-অপারেটিভ মার্কেটিং ইউনিয়ন

বিহার স্টেট কো-অপারেটিভ মার্কেটিং ইউনিয়ন ১২০ জন কর্মী নিয়োগ করবে। নিয়োগ হবে অ্যাসিস্ট্যান্ট গোড়াউন ম্যানেজার, সেলসম্যান কাম মাল্টিক্সিং স্টাফ ও অন্যান্য পদে। ২ বছরের প্রোবেশন। এই নিয়োগের বিজ্ঞপ্তি নম্বর M/140।

কীসে কত শূন্যপদ:
সেলসম্যান কাম মাল্টিক্সিং স্টাফ: ৬০টি।
সাধারণ ৩১, তফসিলি জাতি ৯, তফসিলি উপজাতি ৪, ওবিসি ১৬। এর মধ্যে ২টি শূন্যপদ অঙ্গ-সংক্রান্ত দৈহিক প্রতিবন্ধীদের জন্য সংরক্ষিত থাকবে। শিক্ষাগত যোগ্যতা: উচ্চমাধ্যমিক। বেতন: ১২,০০০-২১,২০১ টাকা।

অ্যাসিস্ট্যান্ট গোড়াউন ম্যানেজার: ৪০টি।
সাধারণ ২০, তফসিলি জাতি ৬, তফসিলি উপজাতি ৩, ওবিসি ১১। এর মধ্যে ১টি শূন্যপদ অঙ্গ-সংক্রান্ত প্রতিবন্ধীদের জন্য সংরক্ষিত থাকবে। শিক্ষাগত যোগ্যতা: কেমিস্ট্রি বা বটানিকে বা বায়োটেকনোলজিতে বিএসসি।
সঙ্গে কম্পিউটার অ্যাপ্লিকেশনের ডিপ্লোমা।
সঙ্গে কাজে অভিজ্ঞতা থাকলে অগ্রাধিকার।

বেতন: ১৫,০০০-২৬,৫০২ টাকা।
রেঞ্জ অফিসার কাম মার্কেটিং অফিসার: ১০টি। সাধারণ ৫, তফসিলি জাতি ১, তফসিলি উপজাতি ১, ওবিসি ৩। শিক্ষাগত যোগ্যতা: অ্যিকালচারে বিএসসি। সঙ্গে কম্পিউটার অ্যাপটিটিউড, রিজনিং এবং জেনারেল ইংলিশ, কোয়ান্টেটিভ অ্যাপটিটিউড, রিজনিং এবং জেনারেল অ্যাওয়ারনেস/নেলজে বিষয়ে।
পরীক্ষাকেন্দ্র আছে ডিপ্লি, ভোপাল, লখনউ, চট্টগড়, হায়দরাবাদ এবং পাটনা।

অনলাইন আবেদন করতে হবে এই ওয়েবসাইটের
বেতন: ১৫,০০০-২৬,৫০২ টাকা।
অ্যাকাউন্টস অ্যাসিস্ট্যান্ট: ১০টি। সাধারণ ৫, তফসিলি জাতি ১, তফসিলি উপজাতি ১, ওবিসি ৩।
শিক্ষাগত যোগ্যতা: বিকল্প অথবা ফিলাসে স্পেশ্যালাইজেশন সহ এমবিএ। সঙ্গে
কম্পিউটার অ্যাপ্লিকেশনের ডিপ্লোমা। সংশ্লিষ্ট কাজে অভিজ্ঞতা থাকলে অগ্রাধিকার। বেতন: ১৫,০০০-২৬,৫০২ টাকা।

বয়স: ১-৪-২০১৭ তারিখের হিসাবে বয়স
হতে হবে ২১ থেকে ৩৭ বছরের মধ্যে। তফসিলি
এবং দৈহিক প্রতিবন্ধীরা ৫ বছর এবং ওবিসি
৩ বছরের বয়সের ছাড় পাবেন।

প্রার্থী বাছাই করা হবে লিখিত পরীক্ষা এবং
ইন্টারভিউয়ের মাধ্যমে। লিখিত পরীক্ষা হবে

জুন। লিখিত পরীক্ষায় প্রক্ষ থাকবে ইংলিশ
ল্যাঙ্গুয়েজ, কোয়ান্টেটিভ অ্যাপটিটিউড,
রিজনিং এবিলিটি, জেনারেল অ্যাওয়ারনেস,
কম্পিউটার নেলজে এবং সংশ্লিষ্ট বিষয়ে।
নেগেটিভ মার্কিং আছে।

অনলাইন আবেদন করতে হবে এই
ওয়েবসাইটের মাধ্যমে:
www.biscomanu.co.in। প্রার্থীর চালু ই-
মেল আইডি থাকতে হবে। অনলাইন আবেদনের
শেষ তারিখ ২০ মে। অনলাইন আবেদনের সময়
প্রার্থীর ফোটো এবং সই স্ক্যান করে আপলোড
করতে হবে।

ফি-বাবদ অনলাইনে দিতে হবে ৫০০ টাকা।
তফসিলি এবং দৈহিক প্রতিবন্ধীদের ক্ষেত্রে ৩০০
টাকা। ফি জমা দেওয়ার শেষ তারিখ ২২ মে। ফি
জমা দিয়ে পাওয়া ই-রিসিপ্টের এক কপি
প্রিন্টআউট নিয়ে রাখতে হবে।

অনলাইনে আবেদনপত্র যথাযথভাবে
সাবমিটের পর পূরণ করা আবেদনপত্রের এক
কপি প্রিন্টআউট নিয়ে রাখতে হবে।

বিস্তারিত তথ্যের জন্য ওপরের ওয়েবসাইট
দেখুন।

অ্যাপারেল ও ফ্যাশন ডিজাইনিংয়ের কোর্স

কেন্দ্রীয় সরকারের অ্যাপারেল এক্সপোর্ট প্রোমোশন কাউন্সিলের অধীন অ্যাপারেল ট্রেনিং অ্যাড ডিজাইনিং সেটার ভোকেশনাল ইনসিটিউট ২০১৭-'১৮ মেশেনে অ্যাপারেল, ফ্যাশন ও ম্যানুফ্যাকচারিং বিষয়ে বিভোক অর্থাৎ ব্যাচেলোর অফ ভোকেশনাল কোর্সে ভর্তি নিচ্ছে।
৩ বছরের পূর্ণ সময়ের ব্যাচেলোর ইন ভোকেশনাল এবং ওয়েবসাইটে: www.atdcindia.co.in বা www.rgniyd.gov.in।
তফসিলি ও শারীরিক প্রতিবন্ধীদের ক্ষেত্রে ১০০ টাকা। ফি দিতে হবে ডিমান্ড ড্রাফটের মাধ্যমে।

ড্রাফট কাটবেন RGNIYD Academic-এর
অনুকূলে ও পেয়েবল অ্যাট 'Sriperumbudur'।

পূরণ করা দরখাস্ত আবেদন ফি সহ জমা দিতে
হবে ৯ জুনের মধ্যে। পশ্চিমবঙ্গের এটিডিসি
সেন্টারের ঠিকানা: এটিডিসি, কলকাতা, প্লট
নং-৩৬, ব্লক-এলএ, সেন্টের-III, সল্টলেক
সিটি, কলকাতা-১৮।

আরও বিস্তারিত তথ্য জানতে পারবেন
ওপরের ওয়েবসাইটে।

সেফটি ম্যানেজমেন্টের কোর্স

ইন্ডিয়ান ইনসিটিউট অব সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার অ্যান্ড বিজনেস ম্যানেজমেন্ট ফায়ার সেফটি ম্যানেজমেন্টের আডভান্সড ডিপ্লোমা কোর্সে ভর্তি নিচ্ছে। কোস্টি পশ্চিমবঙ্গ সরকারের রাজ্য কারিগরি শিক্ষা পর্যবেক্ষণ ও বৃত্তিমূলক শিক্ষা আর দক্ষতা উন্নয়ন স্বীকৃত। স্বীকৃত বিশ্ববিদ্যালয় বা এআইসিটিই বা কারিগরি শিক্ষা পর্যবেক্ষণ স্বীকৃত ইঞ্জিনিয়ারিং, বিজ্ঞান বা সম্বৃত শাখায় ডিপ্লোমা পাস ছেলেমেয়েরা এই কোর্সে ভর্তির জন্য আবেদন করতে পারেন। এখানে পড়ানো হয় ফ্রেশার ছেলেমেয়েদের অগ্নি ব্যবস্থাপনার ১২ মাসের কোর্স। আর কর্মরতদের ১৮ মাসের কোর্স। ২টি ক্ষেত্রে সেটি ৩০টি। ফ্রেশারদের জন্য ক্লাস হয় দিনের বেলা আর কর্মরত বা স্পন্সরদের ক্ষেত্রে ক্লাস হয় সন্ধেবেলা।

প্রার্থী বাছাইয়ের জন্য প্রথমে মেধার ভিত্তিতে একটি সংক্ষিপ্ত তালিকা করা হবে, এরপর ফ্রপ ডিসকাশন ও পাসেনাল ইন্টারভিউয়ের মাধ্যমে প্রার্থী বাছাই করা হবে। ফ্রপ ডিসকাশন ও ইন্টারভিউ হবে জুলাইয়ের দ্বিতীয় ও তৃতীয় সপ্তাহে।

কোর্স শেষে ইসব সংস্থায় আছে কাজের সুযোগ: পেট্রোল রিফাইনারি, পেট্রো রসায়ন, ফার্টিলাইজার, এলপিজি, এলএনজি, টেক্সটাইল, এয়ারক্রাফট শিল্প। এছাড়াও কাজের সুযোগ আছে সরকারি ফায়ার সার্ভিস, বিমা সংস্থা, স্থাপত ও নির্মাণ শিল্প। প্রজেক্ট ম্যানেজমেন্ট, হাইরিস্ক বিল্ডিং, কমার্শিয়াল কমপ্লেক্স, নার্সিংহোম, হাসপাতাল। ৩০০ টাকার বিনিয়োগ হাতে হাতে ফর্ম পাবেন ও জমা দেবেন এই ঠিকানায়: ইন্ডিয়ান ইনসিটিউট অব সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার অ্যান্ড বিজনেস ম্যানেজমেন্ট, হাউস, কলেজ ক্ষেত্রের (ওয়েস্ট), কলকাতা-৭০০০৭৩। এছাড়াও ফর্ম ডাউনলোড করতে পারেন এই ওয়েবসাইট থেকে: www.iiswbm.edu. ফর্ম পাওয়া ও জমা দেওয়ার শেষ তারিখ ৩০ জুন। ক্লাস শুরু হবে জুলাইয়ের শেষ সপ্তাহে।

স্পোর্টস ম্যানেজমেন্ট কোর্সে ভর্তি

স্পোর্টস ম্যানেজমেন্টের পোস্ট গ্র্যাজুয়েট ডিপ্লোমা কোর্সে ভর্তি নিচ্ছে ইন্ডিয়ান ইনসিটিউট অফ সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার অ্যান্ড বিজনেস ম্যানেজমেন্ট। কোর্স শুরু জুলাই মাসে।

আসন সংখ্যা ৩০টি। শিক্ষাগত যোগ্যতা: কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ে
দ্বারা স্বীকৃত কোনও প্রতিষ্ঠান থেকে যে কোনও বিষয়ে স্নাতক। ফি ১৬,০০০ টাকা। প্রার্থীদের নির্বাচিত করা হবে লিখিত পরীক্ষা,
ফ্রপ ডিসকাশন এবং পাসেনাল ইন্টারভিউয়ের মাধ্যমে। লিখিত
পরীক্ষা ১৩ জুন। সকাল সাড়ে দশটা থেকে দুপুর দেড়টা পর্যন্ত।

অনলাইন আবেদন করা যাবে এই ওয়েবসাইটে
www.iiswbm.edu. ফি-বাবদ দিতে হবে ৭০০ টাকা। ফি জমা
দেওয়া যাবে অনলাইনে ক্রেডিট বা ডেবিট কার্ডের মাধ্যমে।
অনলাইনে ফি জমা দিয়ে পাওয়া ই-রিসিপ্টের এক কপি
প্রিন্টআউট নিয়ে রাখতে হবে। অফলাইনে ফি জমা দিতে চাইলে
ফি জমা দেবেন স্টেট ব্যাংক অব ইন্ডিয়ার মে কোনও শাখায় এই
পাওয়ার জেজাত অ্যাকাউন্ট নম্বরে: ৩২৪৯৫৬৫৬১০।

এছাড়াও আবেদনপত্র সংগ্রহ করা যাবে প্রতিষ্ঠানের রিসেপশন
কাউন্টার থেকে। আবেদনপত্র জমা দেওয়ার শেষ তারিখ ২ জুন।
প্রতিষ্ঠানের ঠিকানা: ম্যানেজমেন্ট হাউস, কলেজ ক্ষেত্রের
(ওয়েস্ট) কলকাতা ৭০০০৭৩। আরও খুঁটিনাটি তথ্য জানতে
ওপরের ওয়েবসাইট দেখুন।

নার্সিং কোর্সে ভর্তি

জেনারেল নার্সিং এবং মিডওয়াইফারির ডিপ্লোমা কোর্সে ভর্তি নিচে
ওয়েস্ট ব্যাংক স্কুল অব নার্সিং। কোস্টি আর এন টেক্নোলজি সেফটি নিচে
মৌখ উদ্যোগে করানো হবে। কোস্টি ইন্ডিয়ান নার্সিং কাউন্সিল এবং ওয়েস্ট
বেঙ্গল নার্সিং কাউন্সিল দ্বারা স্বীকৃত। প্রার্থীকে টানা ৫ বছরে পশ্চিমবঙ্গের
বসবাসকারী হতে হবে। কোর্স শুরু সেপ্টেম্বর থেকে।

মোট আসন ৩০টি। শিক্ষাগত যোগ্যতা: ৪০% নম্বর সহ উচ্চমাধ্যমিক।
বিজ্ঞান শাখার প্রার্থীদের অগ্রাধিকার আছে। বয়স হতে হবে ১-৯-২০১৭
তারিখের হিসাবে ১৭ থেকে ২৭ বছরের মধ্যে।

প্রার্থী বাছাই করা হবে উচ্চমাধ্যমিকে প্রাপ্ত নম্বরের ভিত্তিতে। ভর্তির জন্য
ফি-বাবদ নগদ ৩০০ টাকার বিনিয়োগ ফর্ম ও প্রোসপেক্টস পাওয়া যাবে
ওয়েস্ট ব্যাংক স্কুল অব নার্সিংয়ের অফিস থেকে। ঠিকানা: চুনাভাটি, আন্দুল
রোড, হাওড়া-৭১১১০৯।

কাজের দিন সকাল ১০টা থেকে বিকেল ৪টে। ফর্ম জমা দেওয়ার শেষ
তারিখ ১৬ জুন।

৭২ জন ড্রাইভার ও ট্রেডসম্যান নিয়োগ করবে ভাৰতীয় নৌবাহিনী

ভাৰতীয় নৌবাহিনীৰ সাদাৰ্ন ন্যাভাল
ক্লাবল ট্রেডসম্যান (ঙ্কিলড) ট্ৰেড,
মাল্টিটাঙ্কিং স্টাফ, সিভিলিয়ান মোটৱ
ড্রাইভাৰ পদে ৭২ জন লোক নিছে।

কাৰা কোন পদেৱ জন্য যোগ্য: মাধ্যমিক
পাসৱা মেশিনিস্ট, শিপৱাইট, রিপাৱ,
ইলেক্ট্ৰিক্যাল ফিটাৱ, পেইন্টাৱ বা ওয়েল্ডাৱ
ট্ৰেডে অ্যাপ্ৰেণ্টিস ট্ৰেনিং কৰে থাকলে ও
ন্যাশনাল অ্যাপ্ৰেণ্টিস সার্টিফিকেট পেয়ে
থাকলে ট্রেডসম্যান (ঙ্কিলড) ট্ৰেড,
মেশিনিস্ট, শিপৱাইট, রিগাৱ, ইলেক্ট্ৰিক্যাল
ফিটাৱ, পেইন্টাৱ ও ওয়েল্ডাৱ ট্ৰেডেৱ জন্য
যোগ্য। বয়স হতে হবে ১৮ থেকে ২৫ বছৱেৱ
মধ্যে। বেতন: ১৯,৯০০-৬৩,২০০ টাকা।

শূন্যপদেৱ বিন্যোগ: মেশিনিস্ট ৬টি।
সাধাৰণ ৫, তফসিলি জাতি ১।

শিপৱাইটে ২টি। সাধাৰণ ১, ওবিসি ১।

রিগাৱে ৫টি। সাধাৰণ ৪, তফসিলি
উপজাতি ১।

ইলেক্ট্ৰিক্যাল ফিটাৱে ১টি (সাধাৰণ)।
পেইন্টাৱে ৩টি (সাধাৰণ)।

ওয়েল্ডাৱে ৩টি। সাধাৰণ ২, ওবিসি ১।

মাধ্যমিক পাসৱা ট্রেডসম্যান মেট পদেৱ
জন্য যোগ্য।। বয়স হতে হবে ১৮ থেকে ২৫
বছৱেৱ মধ্যে। শূন্যপদ ৫টি। সাধাৰণ ২৯,
ওবিসি ৭, তফসিলি জাতি ৮, তফসিলি
উপজাতি ৬। এৱমধ্যে প্ৰতিবন্ধী ২, প্ৰাক্তন
সমৰকৰ্মী ৪, মেধাৰী খেলোয়াড়দেৱ জন্য ২টি
কৰে পদ সংৱক্ষিত থাকবে।

মাধ্যমিক পাসৱা মালিৰ কাজে জ্ঞান
থাকলে মাল্টিটাঙ্কিং স্টাফ-মালি পদেৱ জন্য
যোগ্য। বয়স ওপৱেৱ পদেৱ মতোই। বেতন:
১৮০০০-৫৬৯০০ টাকা। শূন্যপদ: ৬টি।
সাধাৰণ ৪, ওবিসি ১, তফসিলি জাতি ১,
তফসিলি উপজাতি ১। এৱমধ্যে মেধাৰী
খেলোয়াড়দেৱ জন্য ৩টি পদ সংৱক্ষিত
থাকবে।

মাধ্যমিক পাসৱা মোটৱ সাইকেল ও ভাৰী
গাড়ি চালানোৰ বৈধ লাইসেন্স থাকলে আৱ
গাড়ি চালানোৰ কাজে ১ বছৱেৱ
প্ৰ্যাকটিক্যাল অভিজ্ঞতা থাকলে সিভিলিয়ান
মোটৱ ড্রাইভাৱ পদেৱ জন্য যোগ্য। বয়স

ওপৱেৱ পদগুলিৰ মতোই। বেতন:
১৯,৯০০-৬৩,২০০ টাকা। শূন্যপদ ১৫টি।
সাধাৰণ ৭, তফসিলি জাতি ৩, তফসিলি
উপজাতি ৫। এৱমধ্যে প্ৰাক্তন সমৰকৰ্মীদেৱ
জন্য ২টি পদ সংৱক্ষিত।

সবক্ষেত্ৰে বয়স হতে হবে ২৬-৫-২০১৭
তাৰিখেৱ হিসাবে। তফসিলিৰা ৫, ওবিসিৰা
৩ ও প্ৰতিবন্ধীৰা ১০ বছৱেৱ বয়সেৱ ছাড়
পাৰেন।

প্ৰার্থী বাছাই হবে লিখিত পৰীক্ষাৰ মাধ্যমে।
লিখিত পৰীক্ষায় প্ৰশ্ন থাকবে এইসব বিষয়ে:
জেনারেল ইন্টেলিজেন্স বা অ্যাওয়াৱনেস
অ্যাল রিজনিং, নিউমেরিক্যাল
অ্যাপটিটিউড, জেনারেল ইংলিশ, সংশ্লিষ্ট
ট্ৰেডেৱ ওপৱ অ্যাওয়াৱনেস। কৰে কোথায়
পৰীক্ষা হবে তা এই ওয়েবসাইটে জানতে
পাৰবেন: www.indiannavy.nic.in.
এৱপৱ হবে ঙ্কিল বা প্ৰ্যাকটিক্যাল টেস্ট।
তাৰপৱ সার্টিফিকেট ভোকিকেশন।
দৰখাস্ত কৰবেন সাদা কাগজে। দৰখাস্তেৱ
বয়স পাৰেন এই ওয়েবসাইটে: www.indiannavy.nic.in.

www.indiannavy.nic.in. দৰখাস্তেৱ সঙ্গে দেবেন:

১) বয়স, শিক্ষাগত যোগ্যতা ও কাস্ট
সার্টিফিকেটেৱ স্বপ্ত্যায়িত নকল।

২) এখনকাৰ তোলা ও স্বপ্ত্যায়িত ২ কপি
পাসপোর্ট মাপেৱ ফোটো। ১ কপি দৰখাস্ত
সেঁটে ও অন্যটি দৰখাস্তেৱ সঙ্গে লাগিয়ে।
ফোটোৰ উলটোদিকে নিজেৰ নাম লিখে
দেবেন।

৩) নিজেৰ নাম-ঠিকানা লেখা ও ৪৫
টাকাৰ ডাকটিকিট সঁটা একটি খাম। দৰখাস্ত
ভৰা খামেৱ ওপৱ লিখবেন, ‘APPLICA-
TION FOR THE POST OF.....’ and
category.....’ (I.e.
S C / S T / O B C / U R / P W D S /
E S M / Meritorious Sportsman).
দৰখাস্ত পাঠাবেন ৱেজিস্ট্ৰেড ডাকে বা স্পিল
ডাকে ২৬ মে-ৱ মধ্যে। এই ঠিকানায়: The
Flag Officer Commanding in-Chief
(for staff officer-Civilian Recruit-
ment Cell) Headquarters Southern
Naval Command, Kochi-682004.

target@
সুগন্ধি
SUPPLI
বৃহস্পতিবাৰ, ১৮ মে ২০১৭

আৰ্মিতে শিক্ষক নিয়োগ

ভাৰতীয় সেনাবাহিনীৰ আৰ্মি এডুকেশন কোৱ হাবিলিদাৰ এডুকেশন পদে
সায়েল স্ট্ৰিম আৱ আৰ্টস স্ট্ৰিমে কৱকশেৱ আবিবাহিত ছেলে নিয়োগ কৰবো।
অক্ষ, ফিজিক্স, কেমিস্ট্ৰি, বটানি, জুলজি, বায়োলজি, ইলেক্ট্ৰনিক্স বা
কম্পিউটাৱ সায়েল নিয়ে এমএসসি, বিএসসি, এমসি, বিএসি, বিই বা
বিটেক, বিএসসি (আইটি), এমএসসি (আইটি), বা এমটেক কোৱ পাসৱা
সায়েল স্ট্ৰিম-এৱ জন্য যোগ্য। ইংৰেজি সাহিত্য, হিন্দি সাহিত্য, উরু সাহিত্য,
ইতিহাস, ভূগোল, রাষ্ট্ৰবিজ্ঞান, অথৰিতি, সাইকেলজি, অক্ষ ও সোশিওলজি
বিষয়ে নিয়ে এমএ, বিএ পাসৱা আৰ্টস স্ট্ৰিম-এৱ জন্য যোগ্য।

সবক্ষেত্ৰে শৰীৱেৱ মাপজোখ হবে লম্বায় অস্তত ১৬২ সেমি, বুকেৱ ছাতি
ফুলিয়ে ৮২ সেমি ও না ফুলিয়ে ৭৭ সেমি। ওজন অস্তত ৫০ কেজি। বয়স: ১-
১০-২০১৭ তাৰিখেৱ হিসাবে ২০ থেকে ২৫ বছৱেৱ মধ্যে। শুৰুতে ১ বছৱেৱ
ট্ৰেনিং হবে মধ্যপ্ৰদেশেৱ পাঁচামাৰি এইসি ট্ৰেনিং কলেজ অ্যাল সেন্টৱ। বেতন: ৫,২০০-২০,২০০ টাকা। গ্ৰেড পে ২,৮০০ টাকা আৱ মিলিটাৱ ভাতা ২,০০০
টাকা। এছাড়া অন্যান্য সুৰোগ-সুবিধা আছে।

প্ৰার্থী বাছাইয়েৱ জন্য প্ৰথমে স্ক্ৰিনিং টেস্ট হবে। এৱপৱ শাৰীৱিক সক্ষমতাৰ
পৰীক্ষা হবে। এই পৰীক্ষায় থাকবে: ১) ১.৬ কিমি দোড়, ২) ৬ বাৰী ধীমা টেস্ট,
৩) ভাৰসাম্য টেস্ট, ৪) ৯ ফুট খানা টেপকানো।

ক্রিন টেস্ট ও শাৰীৱিক সক্ষমতাৰ পৰীক্ষায় সফল হলে ডাক্তাৰি পৰীক্ষা হবে। এৱপৱ
লিখিত পৰীক্ষা হবে ২৯ অক্টোবৱাৰ এমএসসি, বিএসসি, এমসি, বিএসি,
বিটেক, বিএসসি (আইটি) কোৱ পাসদেৱ ক্ষেত্ৰে ২ ঘণ্টাৱ এই পৰীক্ষাকাৰী
হবে ২টি পাটো। প্ৰথম পাটো থাকবে জেনারেল অ্যাওয়াৱনেস ও জেনারেল ইংলিশ। ৫০
নম্বৰেৱ ৫০টি প্ৰশ্ন থাকবে। ২০ নম্বৰেৱ পেলে সফল হবেন। পাটু টু
পৰীক্ষায় থাকবে অক্ষ, ফিজিক্স, কেমিস্ট্ৰি, বায়োলজি ও কম্পিউটাৱ সায়েল।
৫০টি প্ৰশ্ন থাকবে। ২০ নম্বৰেৱ পেলে সফল এমএ, বিএ কোৱ পাসদেৱ বেলায়
২ ঘণ্টাৱ এই পৰীক্ষায় থাকবে ২টি পাটো। প্ৰথম পাটো থাকবে জেনারেল
অ্যাওয়াৱনেস ও জেনারেল ইংলিশ। ৫০ নম্বৰেৱ ৫০টি প্ৰশ্ন থাকবে। ২০
পেলেই সফল। পাটু টু পৰীক্ষায় থাকবে অক্ষ, ইতিহাস, ভূগোল, রাষ্ট্ৰবিজ্ঞান
ও অথনিতি বিষয়ে। ৫০টি প্ৰশ্ন থাকবে ২০ পেলে সফল হবেন।

সবক্ষেত্ৰে নেগেটিভ মার্কিং আছে। ৪টি প্ৰশ্নেৱ ভুল উত্তৱেৱ জন্য প্ৰাপ্ত
নম্বৰ থেকে ১ নম্বৰ কাটা হবে। এৱপৱ হবে টিচিং অ্যাপটিটিউড টেস্ট বা
ইন্টাৱিভিউ। প্ৰার্থী বাছাই পৰীক্ষাৰ সময় যাবতীয় প্ৰমাণপত্ৰেৱ মূল ও ২ সেট
কৰে প্ৰত্যয়িত নকল নিয়ে যেতে হবে। পৰীক্ষা হবে কলকাতাৰ হেড কোষ্টাৰ্টস
ৱিক্রুটিং জোনে। দৰখাস্ত কৰতে হবে ৩০ মে-ৱ মধ্যে এই ওয়েবসাইটে:
www.joinindianarmy.nic.in. এৱজন্য প্ৰার্থীৰ একটি বৈধ ই-মেল
আৰ্�মি এডুকেশন কোৱ হাবিলিদাৰ এডুকেশন পদেৱ জন্য যোগ্য। আৱপৱ
যাবতীয় প্ৰয়োজনীয় পত্ৰ নিয়ে যেতে হবে। আৱপৱ যাবতীয় পত্ৰ নিয়ে যেতে হবে।

পৰীক্ষাৰ দিন যাবতীয় প্ৰমাণপত্ৰেৱ মূল কপি নিয়ে যেতে হবে। আৱপৱ
বিশদে নানা তথ্য জানতে ওপৱেৱ ওয়েবসাইট দেখুন।

ল্যাবৱেটি অ্যাসিস্ট্যান্ট নেবে রাজ্য শ্ৰম দফতাৰ

পশ্চিমবঙ্গ সৱকাৱেৱ শ্ৰম দফতাৰ মেডিক্যাল টেকনোলজিস্ট
(এক্সেৱ) গ্ৰেড-III পদে ৮ জন ছেলেমেৱে নিয়োগ কৰবো। ফিজিক্স,
কেমিস্ট্ৰি ও বায়োলজি বিষয় নিয়ে উচ্চমাধ্যমিক পাসৱা রেডিওগ্ৰাফি
(ডায়াগনষ্টিক) টেকনোলজিৰ ২ বছৱেৱ ডিপ্লোমা কোৱ পাস হলে
আবেদন কৰতে পাৰেন। ডিপ্লোমা কোৱ পাসেৱ পৰ ১ বছৱেৱ ট্ৰেনিং
নিয়ে থাকলে কিংবা রেডিওগ্ৰাফিৰ পোস্ট প্ৰ্যাজুয়েট ডিপ্লোমা কোৱ
পাস হলে ভালো হয়। বয়স হতে হবে ১-১-২০১৭-ৰ হিসাবে ১৮
থেকে ৩৯ বছৱেৱ মধ্যে। তফসিলিৰা ৫ বছৱেৱ, ওবিসিৰা ৩ বছৱেৱ ও
প্ৰতিবন্ধীৰা নিয়মানুযায়ী বয়সেৱ ছাড় পাৰেন। বেতন: ৭,১০০-
৩৭,৬০০ টাকা। গ্ৰেড পে ৩,৬০০ টাকা। শূন্যপদ: ৮টা। সাধাৰণ ৪,
তফসিলি জাতি ২, তফসিলি উপজাতি ১, ওবিসি-এ ক্যাটেগোৱি ১।
প্ৰার্থী বাছাই কৰবে এওয়েস্ট বেঙ্গল স্টাফ সিলেকশন কমিশন। ২০১৭
সালেৱ মেডিক্যাল টেকনোলজিস্ট (এক্সেৱ) গ্ৰেড-III-এৱ পৰীক্ষাৰ
মাধ্যমে। প্ৰথমে লিখিত পৰীক্ষা হবে পৰীক্ষা-সম্পর্কিত তথ্য পৰে
www.wbssc.gov.in এই ওয়েবসাইটে পাৰ্য্যো হবে। এই পদেৱ
এগজাম কোড: ৪১৪। দৰখাস্ত কৰা যাবে ২ ভাবে। ১) সৱাসৱি
অনলাইনে, ২) তথ্যমিৰ্ত কেন্দ্ৰেৱ মাধ্যমে। অনলাইন দৰখাস্ত কৰা
যাবে ৩১ মে-ৱ মধ্যে। এই ওয়েবসাইটে: www.wbssc.gov.in.

এৱজন্য প্ৰার্থীৰ একটি বৈধ ই-মেল আইডি থাকতে হবে। আবেদন
কৰাৰ আগে পাসপোর্ট মাপেৱ ফোটো ও সই স্ক্যান কৰে নিতে হবে।
ওয়েবসাইটে গিয়ে যাবতীয় তথ্য সাৰামিট কৰলেই নাম ৱেজিস্ট্ৰেশন
হয়ে যাবে। তখন ফি-বাবদ ২২০ টাকা, তফসিলি ও প্ৰতিবন্ধী হলে
২০ টাকা নেট ব্যাংকিং/ডেবিট কাৰ্ড/ক্রেডিট কাৰ্ডেৱ মাধ্যমে জমা
দিতে হবে। এৱজন্য অতিৰিক্ত ৫ টাকা দিতে হবে। এৱপৱ স্ক্যান কৰা
ফোটো ও সই আপলোড কৰে নেবেন। অনলাইনে আবেদনপত্ৰ
যথাযথভাবে সাৰামিটেৱ পৰ সিস্টেম জেনারেটেড ৱেজিস্ট্ৰেশন স্লিপেৱ
এক কপি প্ৰিন্টআউট নিয়ে নিতে হবে। এটি নিজেৰ কাছেই রাখতে
হবে। পৱে কাজে লাগবে।

তথ্যমিৰ্ত কেন্দ্ৰেৱ মাধ্যমে দৰখাস্ত জমা কৰাৰ পৰ পাৰ্য্যো
ৱেজিস্ট

